ÁREA DE MANTENIMIENTO MEDIOAMBIENTAL

MANUAL DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES



PEONES · OPERADORES · CONDUCTORES

Camiones de MMA superior a 3.500 kg · Tractores · Camiones grúa

VERSIÓN 05 | 27.02.2026

Seguridad en las operaciones y equipos · Protección personal
Seguridad vial · Meteorología · Emergencias y primeros auxilios

Fotografía del servicio: archivo de CALVIÀ 2000.

Contenido

1. Objeto, alcance y puestos de trabajo 5
Cómo utilizar el manual 5
2. Derechos, obligaciones y organización preventiva 6
Derechos de las personas trabajadoras 6
Obligaciones durante el servicio 6
Responsabilidades operativas 6
3. Riesgos generales: caídas, cargas y atrapamientos 7
4. Riesgos generales: residuos, higiene y productos químicos 8
Protección respiratoria 8
Procesionaria 8
5. Peón/a: recogida de RSU con carga trasera 9
Regla esencial 9
6. Peón/a: recogida de cartón 10
Regla esencial 10
7. Peón/a: recogida de trastos y voluminosos 11
Regla esencial 11
8. Peón/a: recogida de poda y ramas 12
Regla esencial 12
9. Peón/a: limpieza viaria con escoba 13
Regla esencial 13
10. Peón/a: limpieza viaria con soplador eléctrico 14
Regla esencial 14
11. Peón/a: papeleras y unidad móvil 15
Regla esencial 15
12. Peón/a: mantenimiento de elementos viarios 16
Regla esencial 16
13. Peón/a: gestión del punto verde 17
Regla esencial 17
14. Peón/a: recogida de vidrio 18
Regla esencial 18
15. Peón/a: servicio de recogida puerta a puerta 19
Regla esencial 19
16. Operador/a: barredora 20
17. Operador/a: fregadora y limpieza con agua a presión 21

18. Operador/a: unidad móvil y apoyo a recogida 22
Autorización y límites 22
19. Conductor/a de camiones de MMA superior a 3.500 kg 23
Condiciones para la asignación 23
Comprobación previa 23
20. Conductor/a de camión: conducción, carga y descarga 24
21. Conductor/a de tractor: estabilidad y circulación 25
Antes de trabajar 25
22. Tractor: enganche, toma de fuerza y equipos acoplados 26
Fin de tarea 26
23. Camión grúa: autorización y preparación 27
Condiciones de manejo 27
24. Camión grúa: izado, accesorios y personal de apoyo 28
Parada inmediata 28
25. Camión grúa: cierre, transporte y emergencias 29
Comprobación antes de circular 29
Avería, fuga o pérdida de apoyo 29
Contacto con línea eléctrica 29
Conservación y revisión 29
26. Equipos de protección individual 30
Antes y después de usar 30
27. Lista diaria de comprobación y comunicación 31
Contenido mínimo del aviso de incidencia 31
28. Formación y revisión del manual 32
Formación por puesto 32
Revisión 32
29. Seguridad vial común: velocidad, atención y anticipación 33
Antes de arrancar 33
30. Seguridad vial común: baja visibilidad y carreteras difíciles 34
Precaución reforzada y adaptación de la velocidad 34
31. Seguridad vial común: maniobras y personal a pie 35
32. Meteorología, ruido, vibraciones y ergonomía 36
Síntomas de alarma por calor 36
33. Señalización y protección de la zona de trabajo 37
34. Emergencias: accidente, incendio y exposición 38

Información para la llamada 38
35. Primeros auxilios: pautas de actuación 39
36. Emergencias: avería en carretera y agresiones 40
Avería o siniestro vial 40
Amenaza o agresión 40
37. Fuentes y correspondencia de contenidos 41
Referencias técnicas y legales 41

1. Objeto, alcance y puestos de trabajo



Integra las operaciones descritas en los manuales de peones y operadores, incorpora el puesto de conductor de camiones de MMA superior a 3.500 kg, tractores y camiones grúa, y establece un bloque común de seguridad vial. Cada persona debe conocer las medidas comunes y las de las tareas que tenga asignadas.

RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Peón/a medioambiental	RSU de carga trasera; cartón; trastos; poda; barrido manual y soplado; papeleras y unidad móvil; mantenimiento de elementos viarios; punto verde; vidrio y recogida puerta a puerta.
Operador/a	Conducción y manejo de barredora; vehículo fregador o hidro limpiador; unidad móvil. Apoyo a la limpieza y recogida cuando se asigne.
Conductor/a	Camiones de más de 3.500 kg de MMA: recogida, transporte, carga y descarga; conducción de tractores y equipos acoplados; conducción y manejo autorizado de camiones con grúa hidráulica articulada.

Cómo utilizar el manual

- Consultar las medidas generales y las fichas de cada operación asignada. El bloque final reúne seguridad vial, condiciones meteorológicas extremas, señalización, emergencias y primeros auxilios.
- Una categoría profesional o un permiso de conducir no autorizan por sí solos el manejo de cualquier equipo. Son necesarias la formación práctica, la designación y las instrucciones correspondientes.
- La ficha del vehículo y el manual del fabricante determinan capacidades, límites y configuración. No se atribuyen a toda la flota dispositivos que solo estén presentes en determinados modelos.

Este documento informa sobre riesgos y pautas preventivas. Se aplica junto con la evaluación de riesgos, la planificación preventiva y los procedimientos de la empresa. Su entrega no sustituye la formación práctica ni acredita por sí sola que esta se haya impartido.

2. Derechos, obligaciones y organización preventiva

La referencia básica es la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales.



Derechos de las personas trabajadoras

- Protección eficaz de la seguridad y la salud; información comprensible sobre riesgos y medidas; formación suficiente y adecuada, adaptada al puesto y a los equipos.
- Consulta y participación a través de los representantes y delegados de prevención; vigilancia de la salud en los términos legalmente previstos y protección de la confidencialidad.
- Comunicar un riesgo y, ante riesgo grave e inminente, interrumpir la actividad y ponerse a salvo conforme a la normativa y al procedimiento de la empresa.

Obligaciones durante el servicio

- Utilizar correctamente vehículos, herramientas, dispositivos de seguridad y EPI. No anular resguardos, sensores, limitadores, paradas de emergencia ni bloqueos.
- Informar inmediatamente de averías, incidentes, casi accidentes y deficiencias del terreno o de la vía. Cooperar con las instrucciones preventivas y no improvisar tareas para las que no se dispone de formación o medios.
- Trabajar con atención, mantener orden y limpieza y proteger a compañeros, usuarios y terceros. No consumir alcohol o drogas; comunicar por los cauces de salud laboral cualquier limitación que afecte a la seguridad.

Responsabilidades operativas

RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Jefatura / mando	Organizar rutas y tareas con medios adecuados, atender avisos, decidir las adaptaciones y gestionar el mantenimiento y la señalización autorizada.
Conductor / operador	Revisar el equipo, coordinar al grupo, verificar que todas las personas están en una posición segura antes de moverlo y detener la operación ante una condición insegura.
Peones y personal de apoyo	Mantenerse fuera de las zonas de maniobra y comunicar su posición y cualquier incidencia. La ayuda al conductor no autoriza a situarse detrás del vehículo ni bajo una carga.

3. Riesgos generales: caídas, cargas y atrapamientos

Las medidas siguientes se aplican a los tres puestos y a todas las operaciones manuales.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Caídas al mismo nivel	Examinar el itinerario, bordillos, rampas, raíces y residuos. Mantener pasos despejados y suelas limpias. No correr. Comunicar zonas deterioradas y evitar el paso inseguro hasta que exista una solución.
Caídas desde vehículos o plataformas	Acceder de frente, con tres puntos de apoyo, manos libres y peldaños limpios. No utilizar ruedas, cajas o elementos improvisados como escalera. No subir sobre cargas ni acercarse a bordes sin protección.
Manipulación manual de cargas	Planificar agarre, peso, volumen y recorrido. Priorizar carros, elevadores y medios mecánicos. Mantener la carga próxima al cuerpo, evitar torsiones y girar con los pies. Solicitar ayuda coordinada cuando haga falta; ninguna cifra de peso garantiza seguridad por sí sola.
Empuje y tracción de contenedores	Comprobar ruedas, frenos, asas y firme. Favorecer el empuje controlado y acompañar con el cuerpo sin tirones. Buscar rampas y rutas sin desniveles. No mover individualmente contenedores sobrecargados o que no puedan controlarse.
Contenedor caído, bordillo o canaleta	No improvisar levantamientos ni deslizar un contenedor pesado hacia una persona. Delimitar el punto y solicitar medios adecuados y apoyo. Cualquier maniobra especial requiere procedimiento evaluado y entrenamiento; no se resuelve por fuerza o experiencia personal.
Atrapamientos	Mantener manos fuera de bisagras, peines, guías y puntos de cierre. Asegurar tapas, puertas y portones. No manipular equipos con partes móviles accesibles ni retirar resguardos.

Una parada de emergencia detiene una situación peligrosa, pero no equivale a consignar el equipo. Para desatascos, limpieza interior o intervenciones técnicas: aislar energías, evitar rearranque y asegurar elementos elevados según procedimiento, exclusivamente por personal autorizado. No entrar en una tolva, compactador o contenedor para recuperar objetos.

4. Riesgos generales: residuos, higiene y productos químicos

Los residuos pueden contener cortantes, punzantes, agentes biológicos, productos desconocidos y materiales inflamables.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Cortes y pinchazos	Inspección visual sin introducir manos en bolsas ni comprimirlas. Usar pinzas, escoba y recogedor; no agarrar vidrios o agujas con la mano. No romper deliberadamente materiales para facilitar su retirada. Comunicar y aplicar el procedimiento para punzantes.
Exposición biológica	Cubrir heridas; usar guantes y evitar contacto de manos contaminadas con cara, alimentos o cabina. Lavarse las manos al terminar y antes de comer o beber. No manipular animales vivos; recoger animales muertos solo según procedimiento y con útiles.
Productos desconocidos o residuos peligrosos	No abrir, trasvasar, mezclar ni compactar recipientes de contenido desconocido. Separar el área y avisar. Baterías, aerosoles, pinturas y recipientes a presión siguen su circuito específico. No manipular sacas de amianto ni residuos sospechosos fuera del procedimiento autorizado.
Lejía, disolventes y anti grafiti	Consultar etiqueta y ficha de datos de seguridad del producto real. Respetar dilución, ventilación y EPI. Nunca mezclar lejía con ácidos, amoniaco u otros limpiadores. No utilizar envases de bebida ni productos sin identificación.
Polvo y proyección de abrasivos	Minimizar la generación y delimitar la zona. Seleccionar protección ocular, respiratoria y del cuerpo según el material y la evaluación; no suponer que un abrasivo es inocuo por su denominación comercial.

Protección respiratoria

Las FFP2/FFP3 filtran partículas; no protegen frente a gases o vapores de lejía, disolventes o putrefacción. El equipo y filtro apropiados se seleccionan según contaminante y ficha de seguridad. Una atmósfera desconocida o con posible falta de oxígeno no se aborda usando simplemente una mascarilla: detener, alejarse y solicitar evaluación.

Procesionaria

No tocar nidos ni orugas, ni soplar sobre ellos. Alejarse del área y comunicar. Evitar frotar la piel o los ojos. Ante dificultad respiratoria, hinchazón importante o reacción generalizada, llamar al 112; los tratamientos corresponden al personal sanitario.

5. Peón/a: recogida de RSU con carga trasera

Acercamiento, vaciado y devolución de contenedores; limpieza del punto y, cuando se asigne, limpieza de contenedores. Coordinación continua con el conductor.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Contenedores pesados y puntos congestionados	Ordenar el acercamiento al elevador y mantener pasillo de retorno. Verificar ruedas, asas, tapas y recorrido. Pedir ayuda o medios cuando exista sobrecarga, pendiente, desnivel o resistencia excesiva.
Enganche y caída del contenedor	Verificar compatibilidad y sujeción al elevador. No elevar contenedores dañados o mal enganchados. Retirarse de la zona de caída y no recoger residuos mientras el recipiente esté elevado.
Peine, elevador y prensa	Accionar desde la posición habilitada más protegida. Manos y brazos fuera de puntos de atrapamiento. No meter el cuerpo ni útiles para recuperar un objeto; parar y avisar al conductor/taller.
Proyecciones, incendio y residuos anómalos	Protección ocular indicada. Mantenerse fuera del alcance de proyecciones. No introducir recipientes a presión, productos desconocidos o residuos incompatibles en la prensa. Ante humo o calor anómalo, detener y activar emergencia.
Estribera y marcha atrás	Comprobar peldaños, asideros y dispositivos. No ascender ni descender en movimiento. No sacar el cuerpo fuera del volumen protegido. En marcha atrás, nadie en estriberas o detrás del camión; aplicar capítulo 5.

Regla esencial

No continuar si fallan la parada de emergencia, los bloqueos o un elemento que afecte a la seguridad. Comunicar el contenedor o punto defectuoso para que se tramite su corrección.

6. Peón/a: recogida de cartón

Recogida manual de cartón de comercios y recogida de balas o paquetes procedentes de hoteles mediante los elementos de carga previstos.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Balas pesadas, voluminosas o mal flejadas	Verificar estabilidad y agarre sin situarse bajo la carga. Priorizar carro y sistema mecánico; no levantar individualmente una bala que no se controle. No asumir que el fleje soporta el peso como accesorio de elevación.
Cesta, elevador y tolva	Colocar el cartón desde zona segura con el equipo detenido cuando corresponda. Retirarse antes del movimiento. No poner manos entre cesta y estructura ni permanecer bajo el elevador.
Flejes, grapas y cortantes	Usar guantes y protección ocular indicada. Evitar tirones y cortes de flejes tensados sin control. Recoger fragmentos con útiles. No abrazar paquetes con puntas expuestas.
Carga desde el suelo y repetición	Situar el vehículo para reducir distancia y altura de depósito. Alternar posturas y tareas; evitar torsión y lanzamientos por encima del hombro. Solicitar apoyo o reorganización ante acumulaciones excesivas.
Tráfico y cartón desplazado por viento	Mantener el lado protegido, controlar el material y no perseguirlo invadiendo la calzada. Señalizar la zona según procedimiento; detener si el viento impide una recogida segura.

Regla esencial

No manipular una compactadora del establecimiento ni acceder a su interior. Las tareas de carga y las del establecimiento se coordinarán sin mezclarse con el movimiento del equipo.

7. Peón/a: recogida de trastos y voluminosos

Retirada de muebles, electrodomésticos y otros objetos con vehículo y plataforma elevadora, carros u otras ayudas autorizadas.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Sobreesfuerzo y caída del objeto	Identificar peso aproximado, centro de gravedad, aristas y piezas móviles. Fijar puertas y cajones cuando sea posible. Usar carro o ayuda mecánica; si se trabaja en equipo, acordar agarres y una persona que coordine.
Plataforma elevadora	Inspeccionar superficie, capacidad, apoyos y mandos. Inmovilizar vehículo. Mantener pies y manos fuera de bisagras y borde de plataforma. No usarla para transportar personas si no está diseñada y autorizada para ello.
Cortes y roturas	Revisar vidrio, metal, madera y porcelana. No romper objetos para aligerarlos ni apoyar contra el cuerpo bolsas o piezas punzantes. Utilizar EPI y medios auxiliares.
Estiba y desplazamiento de carga	Depositar de modo estable y asegurar con elementos de amarre aptos. No permanecer entre un objeto inestable y la caja. Verificar que no sobresale o cae material antes de circular.
Productos, baterías o residuos especiales	No vaciar recipientes ni tratar residuos desconocidos como voluminosos ordinarios. Comunicar y aplicar el circuito de gestión específico. Mantenerse fuera de la zona de trabajo de otros equipos.

Regla esencial

El arnés-cuna es una ayuda manual cuando esté autorizado; su existencia o una capacidad nominal no convierten un objeto pesado en una carga segura. No se utiliza como eslinga de grúa salvo que esté certificado expresamente para ello.

8. Peón/a: recogida de poda y ramas

Recogida manual y apoyo a camión grúa con pulpo; limpieza de restos una vez terminada la maniobra mecánica.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Carga suspendida y radio de la grúa	Separar fases: primero maniobra de grúa con zona excluida; después recogida manual, con carga apoyada y equipo asegurado. Nunca recoger ramas bajo el pulpo o dentro de la trayectoria de la carga.
Astillas, espinas y cortes	Revisar ramaje y residuos mezclados. Usar guantes adecuados y protección ocular. No empujar ramas hacia cara o compañeros ni meter manos donde no se ve.
Sobreesfuerzo y enganche	Preferir medios mecánicos para ramas grandes. Coordinar el traslado en equipo. No arrastrar una pieza enganchada forzando espalda y hombros; liberar o replantear la operación.
Procesionaria y polvo vegetal	No soplar, sacudir ni manipular nidos. Apartarse y avisar para actuación específica. Aplicar medidas comunes de protección, higiene y asistencia ante exposición.
Acceso a la caja y meteorología	No trepar sobre ramas ni subir a una caja con riesgo de caída o carga inestable. Ante viento, tormenta o pérdida de control suspender: no cambiar a recogida manual sin valorar sus riesgos.

Regla esencial

El peón no acciona la grúa por el hecho de ayudar en la recogida. Enganche, señalización y manejo solo por personas formadas y designadas.

9. Peón/a: limpieza viaria con escoba

Barrido con escoba, recogedor y contenedor con ruedas, con desplazamiento continuo por la vía pública.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Atropello y salida inesperada a calzada	Trabajar desde el lado protegido y cruzar por pasos adecuados. No dar la espalda al tráfico en un punto expuesto sin protección. No usar auriculares de música que impidan percibir avisos.
Cortes y pinchazos	Usar escoba, recogedor o pinza; no recoger agujas o vidrio con las manos ni introducirlas en bolsas. No comprimir residuos. Comunicar los punzantes según procedimiento.
Movimientos repetidos y torsión	Utilizar un mango adecuado, barridos cortos y desplazamiento de pies. Alternar agarres y tareas; no abarcar grandes superficies girando el tronco ni mantener hombros elevados.
Golpes y caídas	Reconocer bordillos, mobiliario, raíces y zonas resbaladizas. Mantener el carro estable y sin bloquear pasos. No caminar hacia atrás sin comprobar el espacio.
Polvo, viento y exposición ambiental	Evitar barrido que genere una nube sobre personas o vehículos. Aplicar medidas comunes de protección ocular, respiratoria si procede, solar e hidratación. No barrer procesionaria.

Regla esencial

No retirar materiales desconocidos o peligrosos como si fueran residuos ordinarios. Mantener separados los útiles sucios de alimentos y efectos personales.

10. Peón/a: limpieza viaria con soplador eléctrico

Desplazamiento de residuos hacia zonas de recogida, coordinado con la barredora y con control de proyecciones.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Proyección hacia peatones o vehículos	Revisar el área y no dirigir el flujo hacia personas, tráfico, cristales o residuos peligrosos. Mantener separación y detener el soplado si entra alguien en el área afectada.
Polvo y procesionaria	No utilizar el soplador sobre nidos, orugas, punzantes o residuos que puedan dispersar contaminantes. Valorar un método menos dispersivo. Usar protección ocular y respiratoria cuando esté indicada.
Posturas, agarre y vibración	Ajustar el arnés del equipo, si lo lleva; mantener agarre sin presión excesiva, trabajar con recorrido corto y alternar apoyo cuando el diseño lo permita. Realizar pausas y rotación previstas.
Batería y sistema eléctrico	Revisar batería, cargador y conexiones. Retirar de servicio baterías golpeadas, deformadas, calientes o con fuga. Cargar con equipo compatible en la zona indicada; no abrirlas ni mojarlas fuera de sus condiciones de uso.
Tráfico y coordinación con barredora	Mantener contacto acordado con el operador, sin aproximarse a cepillos, aspiración ni trayectoria del vehículo. Nunca soplar detrás de un vehículo que maniobra ni sobre una vía de tráfico sin control.

Regla esencial

Comprobar el ruido del equipo y aplicar protección auditiva según evaluación. Antes de limpiar o desatascar, desconectar y asegurar frente al arranque.

11. Peón/a: papeleras y unidad móvil

Extracción y cierre de bolsas, reposición y depósito en el vehículo. Incluye apoyo a la intervención y limpieza del punto.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Bolsa atascada o excesivamente pesada	Evitar tirones. Usar el sistema abatible de la papelera cuando exista. Pedir apoyo o aplicar el procedimiento de vaciado seguro; no abrir ni repartir residuos desconocidos manualmente para reducir peso.
Cortantes dentro de bolsas	Inspeccionar exterior sin palpar. No tomar la bolsa por el fondo ni permitir que roce piernas o tronco. No abrazarla o comprimirla. Utilizar útiles para residuos sueltos.
Depósito a altura y esfuerzo del hombro	Aproximar el punto de carga y utilizar ayudas. Evitar lanzamientos, torsiones y cargas por encima del hombro. Si la caja no permite cargar con seguridad, solicitar un medio o procedimiento diferente.
Puerta corredera y portones	Comprobar bloqueo y recorrido, mantener manos fuera de guías y evitar cierres por pendiente o viento. Abrir y cerrar con agarres previstos sin tirones laterales.
Tráfico, resbalones e higiene	Descender con el vehículo inmovilizado por el lado protegido. Mantener visión del entorno y no cruzar detrás del vehículo sin comprobar. Aplicar higiene antes de entrar a cabina o comer.

Regla esencial

No viajar en el espacio de carga. Asegurar las puertas y la carga antes de que el conductor inicie el desplazamiento.

12. Peón/a: mantenimiento de elementos viarios

Tareas asignadas con herramientas manuales y máquinas portátiles; incluye limpieza de superficies y productos autorizados.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Herramientas y proyecciones	Elegir útil correcto; revisar mango, cable, batería, resguardos y accesorios. Asegurar la pieza. No retirar protecciones ni usar discos o elementos incompatibles. Detener para ajustes y cambio de útiles.
Riesgo eléctrico	No usar conexiones dañadas ni improvisadas; mantener fuera de agua según diseño. Desconectar antes de intervenir. Reparaciones eléctricas por personal autorizado.
Aristas y piezas móviles	Revisar rebabas, vidrio y elementos que puedan caer o cerrarse. Asegurar puertas y piezas. Usar guantes compatibles con la operación: no acercar manos con guantes a partes giratorias accesibles.
Productos y abrasivos	Aplicar etiqueta y ficha de seguridad, proteger a terceros y controlar polvo y salpicaduras. No mezclar limpiadores ni asignar un filtro respiratorio genérico para todos los productos.
Tráfico, fuerzas y posturas	Delimitar antes de comenzar; usar base estable y altura adecuada. Alternar tareas y evitar fuerza adicional con herramientas defectuosas. No hacer trabajos en altura con apoyos improvisados.

Regla esencial

Las actuaciones se limitan a las tareas autorizadas por la empresa. No modificar elementos eléctricos, estructurales, de señalización o de la vía por iniciativa propia. Las operaciones especiales requieren su procedimiento específico.

13. Peón/a: gestión del punto verde

Control de usuarios y circulación, orientación de depósitos, orden de residuos y apoyo ocasional autorizado a la descarga.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Caída a contenedores o desniveles	Mantener barreras y barandillas cerradas y en buen estado. No asomarse ni entrar al contenedor. Interrumpir el uso del punto si falta una protección y comunicarlo.
Vehículos de usuarios y retirada de cajas	Separar recorridos peatonales y de vehículos. Controlar acceso y maniobras; no colocarse detrás de vehículos o entre ellos y contenedores. Durante retirada/colocación de cajas, excluir usuarios y personal del área.
Carga inestable y atrapamiento	Apilar sin riesgo de caída, mantener pasillos y asegurar partes móviles. Ayudar solo cuando existan medios y condiciones adecuados; no sujetar una carga que vuelca con el cuerpo.
Residuos peligrosos e incompatibles	Segregar según instrucciones: baterías, pinturas, aerosoles y recipientes a presión. No abrir ni mezclar. No manipular sacas de amianto. Ante material no identificado, parar y avisar.
Incendio, derrame y exposición	Mantener vías de evacuación y medios de emergencia accesibles. No producir chispas ni compactar baterías. Ante derrame desconocido o humo, alejar usuarios, aislar y activar el procedimiento.

Regla esencial

El apoyo a un ciudadano no justifica un levantamiento inseguro. Si el residuo no puede depositarse con seguridad, detener la descarga y pedir medios o instrucciones.

14. Peón/a: recogida de vidrio

Vaciado de contenedores mediante carga trasera y apoyo al enganche y vaciado de iglús mediante grúa.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Corte y proyección de fragmentos	No tocar vidrio suelto con las manos; usar escoba/recogedor y EPI indicados. No permanecer en la dirección de proyección durante el vertido ni romper envases intencionadamente.
Ruido durante el vaciado	Reducir exposición organizando el vertido y manteniendo alejadas personas no necesarias. Utilizar protección auditiva de la tarea sin comprometer la coordinación.
Iglú suspendido y apertura inferior	Comprobar enganche desde zona segura. No situarse bajo el recipiente ni bajo sus compuertas. Enganchar o soltar únicamente con el contenedor apoyado y estable; usar útiles que eviten posiciones forzadas.
Peine y tapas en carga trasera	Verificar sujeción y compatibilidad y retirarse antes de elevar. No poner dedos en el borde de la boca o entre contenedor y elevador. Parar ante daño o enganche incorrecto.
Empuje, tráfico y residuos mezclados	Aplicar medidas comunes de contenedores, paso protegido y comunicación. No recoger un material anómalo sin identificarlo ni realizar desplazamientos sobre bordillos por fuerza.

Regla esencial

La coordinación con el gruista debe ser inequívoca. La recogida de fragmentos del suelo se hace después de apoyar el recipiente y asegurar la grúa, nunca durante el izado.

15. Peón/a: servicio de recogida puerta a puerta

Retirada de bolsas o recipientes en puntos establecidos, depósito en el vehículo y devolución del recipiente cuando corresponda.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Atropello y exposición en calzada	Planificar paradas y recorridos. No bajar antes de la inmovilización ni cruzar de forma inesperada. Recoger desde el lado protegido y aplicar las reglas de estriberas si el equipo las tiene.
Repetición, inclinación y altura de carga	Acercar la carga al cuerpo, evitar torsión y depósitos por encima del hombro. Alternar posturas y utilizar ayudas o cambiar la organización ante exceso de peso o volumen.
Bolsas rotas y punzantes	Inspección visual externa; no palpar, comprimir ni tomar por el fondo. Recoger derrames con útiles. Avisar de recipientes que no puedan manipularse con seguridad.
Prensa y proyecciones	No acceder al interior de tolva ni a puntos de atrapamiento. Mantenerse fuera de la zona de proyección. No alimentar con residuos incompatibles o envases desconocidos.
Biológicos, olores y meteorología	Guantes, higiene y protección indicada. Olor intenso o atmósfera anómala no se resuelve con una FFP2. Aplicar precauciones de calor, lluvia y viento y comunicar puntos inseguros.

Regla esencial

No aumentar la velocidad de recogida o circulación para recuperar retrasos. La frecuencia de ascenso y descenso exige atención en cada parada, aunque el recorrido sea habitual.

16. Operador/a: barredora

Conducción y manejo del vehículo barredor, con coordinación del peón que desplaza los residuos hacia su zona de recogida.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Circulación y proximidad a terceros	Aplicar capítulos 29–31. Anticipar peatones, ciclistas y vehículos en los laterales. No combinar una maniobra compleja con atención exclusiva a cepillos o aspiración. Mantener velocidad compatible con el trabajo y la seguridad.
Cepillos, aspiración y zonas móviles	No acercar manos o pies a elementos en movimiento. Mantener separación del peón y parar si entra en el área del equipo. Para limpiar, desatascar o retirar un objeto, detener y aislar energías conforme al procedimiento.
Vuelco y pérdida de estabilidad	Evitar pendientes laterales, bordillos, giros bruscos y márgenes sin apoyo. Considerar altura, centro de gravedad y carga del depósito/tolva; cumplir límites del fabricante. No utilizar un dato de otro modelo.
Polvo y material proyectado	Mantener dispositivos de humectación y aspiración operativos cuando corresponda. No continuar si se genera una nube que afecte al personal, a terceros o a la visibilidad de circulación.
Vibraciones y sobreesfuerzo	Ajustar asiento y postura; reducir sobre baches y badenes. No forzar dirección contra obstáculos. Comunicar vibración anómala, defectos de suspensión o del asiento.
Vaciado de tolva y mantenimiento	Estacionar sobre terreno adecuado y excluir personas. No situarse bajo elementos elevados sin aseguramiento previsto. Cerrar y comprobar bloqueos antes de circular. Intervenciones solo por personal autorizado.

El conductor y el peón acordarán posiciones y comunicación antes del servicio. Si el operador pierde de vista al acompañante, detendrá el equipo hasta verificar su posición. No utilizar auriculares de música ni compensar una mala iluminación acelerando la tarea.

17. Operador/a: fregadora y limpieza con agua a presión

Vehículo con depósito y equipo de hidro limpieza; manejo de pistola, lanza y manguera, con o sin producto autorizado.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Chorro a presión e inyección	No dirigir a personas, partes del cuerpo, equipos eléctricos o tráfico. Revisar lanza, manguera, conexiones y gatillo; no anular seguros. Despresurizar antes de desconectar. Una herida por inyección requiere asistencia urgente aunque sea pequeña.
Manguera atrapada por tráfico	Desplegar por recorrido protegido, evitando cruces de calzada y pasos. Usar guías o protectores previstos. No confiar en que el vehículo ajeno verá la manguera. Detener si se pierde su control o puede engancharse.
Reacción de la pistola y postura	Sujetarla como indique el fabricante, habitualmente con ambas manos, con base estable y sin elevar hombros. No exceder presión ni accesorios admitidos. Alternar postura y evitar agarre excesivo.
Salpicaduras, aerosoles y productos	Protección ocular/facial y ropa/guantes apropiados. Delimitar respecto a peatones; minimizar aerosol. Aplicar ficha de seguridad y selección respiratoria según contaminante, no una FFP2 genérica.
Deslizamiento y electricidad	Controlar encharcamientos, cables y equipos próximos. No proyectar agua sobre instalaciones eléctricas ni conectar equipos en zonas mojadas sin las condiciones previstas.
Depósito y circulación	Cumplir configuración y nivel de llenado admitidos por fabricante. Tener en cuenta movimiento del líquido y carga. No circular con presión o elementos desplegados fuera de condiciones permitidas; asegurar lanza y manguera.

18. Operador/a: unidad móvil y apoyo a recogida

Conducción del vehículo de limpieza viaria y apoyo a papeleras, barrido o pequeñas recogidas cuando se asigne.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Parada y puesta en marcha	Seleccionar un punto con visibilidad y espacio de trabajo. Inmovilizar, comprobar salida segura de ocupantes y no arrancar hasta confirmar personas, puertas y carga.
Carga, puertas y portones	Controlar capacidad y reparto. Asegurar puertas y objetos, evitando caída a la vía. No transportar productos incompatibles sin la segregación y acondicionamiento previstos.
Apoyo manual al peón	Aplicar la ficha de la tarea y las medidas comunes. El conductor no debe abandonar el vehículo sin asegurar su inmovilización. No ayudar mediante tirones o maniobras improvisadas para reducir tiempos.
Papeleras y bolsas	No extraer a la fuerza ni repartir manualmente contenido desconocido. Utilizar útiles y ayuda para atasco o sobrepeso. Evitar bolsa contra el cuerpo, lanzamiento alto y torsión.
Atrapamiento y esfuerzo en puerta corredera	Abrir con agarre correcto y comprobar que queda asegurada. Mantener manos fuera de encajes. No forzar una puerta defectuosa: comunicar reparación.
Higiene y zona de conducción	No contaminar volante y mandos con guantes sucios. Guardar útiles y residuos en lugares habilitados y mantener cabina libre de objetos que puedan caer bajo pedales.

Autorización y límites

El permiso y la designación del operador deben corresponder al vehículo real. Si la unidad supera 3.500 kg de MMA o incorpora equipos especiales, se aplican también los capítulos de conductor y del equipo instalado. Un conductor autorizado para la unidad móvil no queda automáticamente autorizado para grúa, tractor o carga trasera.

19. Conductor/a de camiones de MMA superior a 3.500 kg

Conducción de vehículos pesados para recogida, transporte y operaciones asociadas del área. 3.500 kg equivalen a 3,5 toneladas: la referencia es la MMA, no el peso momentáneo de la carga.



Condiciones para la asignación

- Permiso de conducción vigente y adecuado al vehículo o conjunto y habilitaciones exigibles. Operativa municipal con desplazamientos cortos, seguimiento constante mediante GPS y turno de siete horas con paradas; este turno no equivale a siete horas de conducción continua. Mantener las pausas y comunicar cualquier signo de fatiga o somnolencia.
- Formación y práctica en el vehículo y sus equipos, conocimiento de dimensiones, masa, frenado, radios de giro, ángulos muertos y dispositivos de seguridad. Designación/autorización de manejo de cada equipo específico.
- Aplicación de las restricciones de salud laboral y aptitud para la tarea. No conducir si existen fatiga, somnolencia o alteraciones que comprometan la seguridad.

Comprobación previa

RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Vehículo y documentación	Frenos, dirección, neumáticos, alumbrado, espejos/cámaras, asideros, cinturones, extintor, comunicación y dispositivos de emergencia. Vigencia de inspecciones y documentación que proceda.
Carga y equipos	Reparto, estiba y sujeción; cierre de caja, puertas, tolva y accesorios; grúa y estabilizadores en posición de transporte. Respetar MMA, cargas por eje y gálibo.
Ruta y equipo humano	Valorar restricciones de acceso, anchura y altura, pendientes y puntos de descarga. Explicar señales y posición segura a los peones. Ajustar la ruta si el vehículo no es adecuado.

El conductor dejará constancia de defectos en el parte de revisión y avisará al mando/taller. Un defecto de frenos, dirección, neumáticos, retención de carga, seguridad de personas o equipo de trabajo exige no iniciar o interrumpir la actividad hasta disponer de una solución segura.

20. Conductor/a de camión: conducción, carga y descarga

El tamaño, la masa y las características de la carga aumentan la distancia de frenado, el barrido lateral y las consecuencias de una maniobra incorrecta.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Curvas y pendientes	Reducir antes de entrar y seleccionar la relación adecuada antes de descender. Usar sistemas auxiliares de frenado conforme a fabricante y adherencia. No bajar en punto muerto ni mantener una conducción que sobrecaliente los frenos.
Gálibo, giro y ángulos muertos	Comprobar altura y anchura antes de puentes, ramas, entradas o marquesinas. Anticipar que el eje trasero recorta el giro y el voladizo barre hacia el exterior. Mirar ambos laterales y detener si hay personas fuera de control visual.
Posición durante recogida	Ubicar el camión para disminuir recorridos y esfuerzos del peón sin invadir una zona insegura. No desplazar el vehículo con contenedor enganchado o persona manipulando. Comunicación previa para toda puesta en marcha.
Estacionamiento y desplazamiento involuntario	Usar freno de estacionamiento, posición/relación indicada y calzos cuando proceda. No depender de un mando hidráulico para inmovilizar. No abandonar cabina sin asegurar el vehículo.
Descarga y basculamiento, si equipa	Zona autorizada, firme, nivelada y libre; comprobar gálibo superior y líneas eléctricas. Excluir personas y evitar pendiente lateral. No liberar una carga atascada mediante sacudidas o marcha brusca; bajar y pedir intervención.
Acceso a caja y desatasco	No trepar sobre carga ni quedar bajo caja o portón elevado. Utilizar medios de acceso/protección previstos. No entrar en tolva o intervenir en elementos móviles; aplicar consignación por personal capacitado.

Al finalizar, comprobar cierre y posición de transporte de todos los elementos. Antes de salir de un centro ajeno, seguir su circulación interna y coordinar con su responsable. La prioridad operativa nunca elimina la obligación de detener una maniobra insegura.

21. Conductor/a de tractor: estabilidad y circulación

Incluye tractores asignados a limpieza de playas u otras tareas del área, con sus remolques, cribadoras, útiles o aperos realmente instalados.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Vuelco y aplastamiento	Usar estructura de protección contra vuelco y cinturón apropiados. Mantener la estructura en posición de protección conforme al fabricante; no trabajar con un arco abatido que anule su función. Ante vuelco, el cinturón mantiene al ocupante dentro de la zona protegida.
Pendiente, arena y bordes	Reconocer terreno, zanjas, desniveles y firme bajo arena o vegetación. Mantener distancia a bordes potencialmente inestables, reducir velocidad y evitar giros bruscos o circulación lateral en pendiente. No exceder límites del conjunto tractor–apero.
Equipos elevados y reparto de masas	Circular con implementos en la posición de transporte prevista, evitando elevar innecesariamente el centro de gravedad. Lastres y contrapesos solo según configuración autorizada; no improvisar pesos.
Tránsito por carretera	Aplicar bloque común; comprobar señalización, alumbrado, espejos, anchura y condiciones del remolque. En circulación, bloquear unidos los pedales de freno si el modelo así lo requiere. No transportar pasajeros sin plaza habilitada.
Personas próximas en playa o zona pública	Reconocer área, excluir personas de la trayectoria y detener si entran usuarios, niños o animales. No acercarse a un punto ciego confiando en que apartarán. Adecuar el servicio para no compartir una zona sin control.

Antes de trabajar

- Comprobar frenos, dirección, neumáticos, enganches, protecciones, cinturón y estructura de protección. Conocer límites y manejo del tractor concreto.
- Confirmar funcionamiento de sistemas del remolque, compatibilidad de aperos y zona de maniobra. No iniciar con fallo de protección o enganche.
- No intentar recuperar un tractor atascado con aceleraciones violentas o tirando desde un punto no previsto; solicitar un procedimiento y medios de recuperación seguros.

22. Tractor: enganche, toma de fuerza y equipos acoplados

El riesgo no termina al detener las ruedas: un eje de transmisión, una parte elevada o la energía hidráulica pueden seguir siendo peligrosos.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Enganche y aplastamiento	Terreno adecuado, tractor y equipo inmovilizados. No permanecer entre ambos durante aproximación. Coordinar las maniobras y usar apoyos y puntos de enganche previstos; no sujetar manualmente un apero mientras el tractor se mueve.
Toma de fuerza y transmisión	Mantener resguardos del eje y acoplamiento completos. No pasar por encima ni aproximarse con ropa suelta. Antes de conectar, limpiar, ajustar o desatascar: desconectar toma de fuerza, apagar, asegurar contra arranque y esperar inmovilidad total.
Descenso de apero elevado	No trabajar bajo un apero sostenido solo por presión hidráulica. Apoyarlo o asegurarlo con los medios del fabricante antes de intervenir. Descargar energía residual según procedimiento.
Presión hidráulica	No buscar fugas con la mano. No desconectar bajo presión. Una inyección de aceite bajo la piel es una urgencia sanitaria; detener, avisar y acudir inmediatamente.
Cribadora o equipo de limpieza	Mantener separación de rodillos, cintas y elementos giratorios. No liberar un atasco con herramienta o mano en movimiento. Delimitar proyecciones y detener ante acceso de usuarios a la zona.

Fin de tarea

- Estacionar en punto estable, bajar los equipos cuando proceda, desconectar toma de fuerza y motor, asegurar tractor y remolque y retirar llave según instrucciones.
- Limpiar y revisar únicamente sin exposición a elementos en movimiento. Comunicar daños y anomalías en enganches, resguardos y equipo.
- No modificar resguardos, soldar sobre la estructura de protección o instalar un apero no validado por personal competente.

23. Camión grúa: autorización y preparación

Se refiere a grúas hidráulicas articuladas montadas sobre camión para contenedores, iglús, poda u otras cargas autorizadas. No se confunden con grúas móviles autopropulsadas.



Condiciones de manejo

- Conducción y manejo de grúa son funciones distintas. El operador debe estar formado, entrenado y autorizado para la grúa y los accesorios utilizados. El permiso de conducción del camión no habilita por sí solo para manejarla.
- Conocer manual, diagrama de cargas, configuración de estabilización, accesorios, parada y limitadores. No elevar personas ni usar la grúa para tareas para las que no está diseñada.
- Comprobar estructura, conexiones, fugas, ganchos, seguros, accesorios y dispositivos. Retirar de servicio ante defectos que afecten a seguridad.

RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Emplazamiento y apoyo	Valorar resistencia, nivelación, bordes, taludes, arquetas y conducciones bajo apoyos. Inmovilizar el camión. Colocar estabilizadores y placas según manual; no apoyar sobre terreno cuya capacidad se desconozca.
Extensión de estabilizadores	Respetar configuración admitida y capacidad correspondiente. No aplicar la capacidad máxima de una configuración completamente extendida a otra parcial. Mantener personas fuera de la zona de despliegue y aplastamiento.
Zona de trabajo y tráfico	Delimitar giro, carga y trayectoria; excluir peatones, compañeros y usuarios. No izar sobre personas ni tráfico abierto. Preparar protección y coordinación antes de empezar.
Líneas eléctricas y altura libre	Identificar líneas y obstáculos. No iniciar sin una zona de seguridad definida para tensión y condiciones reales; gestionar desenergización o medidas con personal competente. No deducir una distancia segura a simple vista.

La grúa se opera desde una posición protegida con visión de la carga y del área. Si falta visión, se requiere señalista y comunicación inequívoca; si se pierde, se detiene. No iniciar con terreno, espacio, carga o altura inciertos.

24. Camión grúa: izado, accesorios y personal de apoyo

Una maniobra segura requiere controlar carga, alcance, apoyos, trayectoria y presencia de personas durante todo el ciclo.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Sobrecarga y vuelco	Conocer masa de carga y accesorios y consultar diagrama para alcance y configuración. No superar capacidad ni anular limitadores. No arrastrar cargas lateralmente ni levantar piezas sujetas al terreno.
Enganche y caída de carga	Seleccionar accesorios identificados, compatibles y con capacidad suficiente. Inspeccionar y retirar los dañados. Usar puntos de sujeción previstos; verificar estabilidad antes de continuar el izado.
Balanceo y movimientos bruscos	Elevar, girar y depositar de forma controlada. Mantener manos fuera de puntos de aprisionamiento. No intentar detener un balanceo sujetando la carga con el cuerpo.
Contenedor o iglú	Comprobar su integridad y el sistema de enganche/apertura. El ayudante engancha y desengancha con el recipiente apoyado y estable; se retira antes de elevar. Nadie debajo ni recogiendo restos durante el vaciado.
Pulpo y poda	Mantener al peón fuera del radio de acción. No agarrar ramas o limpiar debajo del accesorio. Realizar la recogida residual después de apoyar carga y asegurar equipo.
Viento, tormenta y pérdida de control	Respetar límites del fabricante y detener ante condiciones que comprometan control o estabilidad. Ante tormenta eléctrica, suspender y refugiarse conforme a procedimiento.

Parada inmediata

Parar si entra alguien en el área excluida, se pierde comunicación, un apoyo cede, la carga se engancha o mueve inesperadamente, hay fallo o alarma, fuga anómala, contacto o aproximación eléctrica peligrosa. No continuar hasta verificar y corregir la causa.

La zona segura no es una distancia genérica fija: comprende giro de pluma, recorrido y posible caída de carga, estabilizadores y movimientos del vehículo. El casco protege frente a ciertos impactos; no autoriza a permanecer bajo una carga.

25. Camión grúa: cierre, transporte y emergencias

El movimiento por carretera solo puede comenzar después de verificar que todo el equipo está en su posición de transporte.



Comprobación antes de circular

- Carga apoyada y asegurada; gancho, pulpo o accesorio recogidos y fijados; pluma plegada o situada en posición admitida y bloqueada.
- Estabilizadores completamente recogidos y asegurados; placas guardadas. Toma de fuerza o sistema de accionamiento en condición de transporte conforme al fabricante.
- Altura, anchura y longitud dentro de límites; puertas y portones cerrados; ausencia de elementos sueltos. Verificar testigos y hacer comprobación visual segura. No fiarse exclusivamente de una luz indicadora.

Avería, fuga o pérdida de apoyo

Detener y aislar el área. No ponerse bajo el brazo ni intentar una reparación con carga suspendida. Mantener a las personas alejadas y pedir intervención de personal competente. La posición y retirada de una carga con avería se deciden mediante procedimiento seguro, no por improvisación.

Contacto con línea eléctrica

Avisar al 112 y mantener a todas las personas alejadas del vehículo, la carga y el terreno próximo. No tocar el equipo ni intentar rescatar acercándose. Si se está dentro de una cabina segura, permanecer en ella salvo peligro inmediato y seguir las instrucciones de emergencia. No bajar tocando simultáneamente vehículo y suelo. La desconexión y rescate corresponden a los servicios competentes.

Conservación y revisión

Mantener registros de revisiones y reparaciones, con la periodicidad y alcance del fabricante y de la normativa aplicable. Los desatascos, ajustes e intervenciones deben hacerse sin energía peligrosa y por personas capacitadas. Una revisión del camión no sustituye la revisión de la grúa y sus accesorios.

Si el equipo instalado pertenece a otra familia de grúas o tiene una aplicación diferente, deben comprobarse su régimen y habilitaciones específicas antes de asignar el manejo.

26. Equipos de protección individual

La selección definitiva se establece en la evaluación de la tarea y en las instrucciones de la empresa. El EPI complementa las medidas técnicas y organizativas.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Alta visibilidad y calzado	Ropa de alta visibilidad adecuada al entorno de tráfico y calzado con protección y adherencia para el riesgo. Mantener limpios y sustituir si pierden propiedades.
Guantes	Elegir protección frente a riesgos mecánicos, químicos o biológicos según operación. Un guante anticorte no garantiza protección contra agujas o sustancias químicas. No usar guantes de forma que puedan engancharse en partes giratorias.
Ojos y cara	Protección frente a proyecciones y salpicaduras en recogida, vidrio, poda, soplado e hidro limpieza cuando se indique. La pantalla facial puede requerir protección ocular adicional.
Audición	Usar protección indicada por evaluación para vidrio y equipos ruidosos, con ajuste correcto y compatible con la comunicación y percepción de alarmas.
Cabeza	Casco adecuado para quienes deban trabajar en zona de grúa/objetos elevados según evaluación; no permanecer bajo cargas. Gorra y protección de cuello para exposición solar cuando proceda.
Respiración	Equipo y filtro apropiados al contaminante, con ajuste y mantenimiento. FFP2/FFP3 para partículas cuando se indique; no sustituyen filtros de gases/vapores ni equipos para atmósfera desconocida.

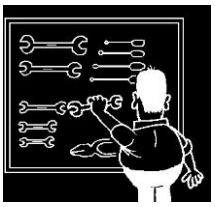
Antes y después de usar

- Comprobar estado, talla, ajuste y compatibilidad de varios EPI. Solicitar sustitución de elementos deteriorados.
- Limpiar y guardar en lugar separado de residuos y productos. No compartir protección personal sin el procedimiento de higiene adecuado.
- No decidir por cuenta propia que una tarea peligrosa puede realizarse porque se dispone de EPI. Si faltan medios o instrucciones, no comenzar y comunicar.

La ropa de trabajo debe ir cerrada y sin piezas sueltas que puedan engancharse. La protección química específica se determina por producto y tarea; no basta con aumentar el número de prendas.

27. Lista diaria de comprobación y comunicación

Herramienta operativa propuesta para su integración en los registros de la empresa. No sustituye las revisiones del fabricante.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Antes del servicio	☐ Persona autorizada y en condiciones. ☐ Ruta/tarea conocida. ☐ Instrucciones y alertas revisadas. ☐ Equipo humano y señales acordadas.
Vehículo	☐ Frenos/dirección/neumáticos. ☐ Alumbrado/espejos/cámaras. ☐ Peldaños/asideros/cinturones. ☐ Puertas/carga aseguradas. ☐ Comunicación y medios de emergencia.
Equipo de trabajo	☐ Resguardos y paradas. ☐ Bloqueos y sensores. ☐ Ausencia de fugas/daños. ☐ Accesorios identificados. ☐ Capacidad/configuración adecuada.
Lugar de tarea	☐ Visibilidad y espacio. ☐ Firme y apoyo. ☐ Separación de personas/tráfico. ☐ Obstáculos superiores/líneas. ☐ Vías de escape.
EPI y útiles	☐ Adecuados a la tarea. ☐ En buen estado. ☐ Accesorios/ayudas necesarios. ☐ Agua/higiene y recuperación térmica.
Al finalizar	☐ Equipo recogido e inmovilizado. ☐ Carga/puertas/estabilizadores asegurados. ☐ Limpieza segura. ☐ Incidencias comunicadas.

Contenido mínimo del aviso de incidencia

Fecha/hora; persona y servicio; vehículo/equipo; ubicación exacta; descripción del defecto o hecho; consecuencias o potencial daño; medidas inmediatas (parada, aislamiento, cambio de punto); persona avisada y respuesta. Añadir imágenes únicamente desde posición segura.

Un aviso no autoriza a continuar con el mismo riesgo. El mando debe determinar y comunicar la solución provisional o definitiva. Si el defecto compromete seguridad, la actividad queda detenida hasta disponer de condiciones adecuadas.

28. Formación y revisión del manual

La aplicación requiere formación suficiente, instrucciones y verificación práctica para los equipos y tareas asignados.



Formación por puesto

RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Todos los puestos	Seguridad vial y circulación a pie; residuos/cortantes; higiene; cargas y ergonomía; EPI; meteorología; emergencias y comunicación.
Peón/a	Práctica de contenedores, elevador y estriberas cuando proceda; ayudas para voluminosos; trabajo con barredora/soplador; tareas del punto verde y límites del apoyo a grúa.
Operador/a	Práctica del vehículo y equipos, coordinación, accesos, vaciado, seguridad de limpieza/desatasco y conducción preventiva.
Conductor/a	Camión pesado, carga/estiba, descarga, gálibo y maniobras; práctica específica de tractor y aperos; formación específica de grúa, accesorios y señalista cuando se asignen.

Revisión

Revisar tras cambio de tareas o equipos, modificación de ruta/condiciones, accidente o incidente relevante o cambio normativo. La fecha de edición del manual no sustituye las fechas reales de aprobación, entrega, formación o implantación.

29. Seguridad vial común: velocidad, atención y anticipación

Aplicable a quienes conducen, viajan como acompañantes o trabajan a pie junto al tráfico; incluye los desplazamientos de servicio y los accesos a los centros.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Velocidad inadecuada	Respetar límites y señalización y reducir más la velocidad cuando lo exijan el vehículo, la carga, el firme, la visibilidad o la presencia de personas. Un límite máximo no es una velocidad segura para toda situación. Debe poder detenerse el vehículo dentro del espacio visible y libre.
Distracción y pérdida de atención	Mirar la carretera y anticipar cruces, curvas, peatones, ciclistas, vehículos estacionados y obstáculos. No manipular móvil, navegador, documentación, radio de servicio ni mandos de trabajo que distraigan durante la marcha. Configurarlos antes o detenerse en un lugar seguro.
Distancia insuficiente	Mantener margen para frenar, especialmente con vehículo pesado, carga, lluvia o pendiente. Evitar aceleraciones, frenadas y giros bruscos. No recuperar retrasos de ruta aumentando la velocidad.
Fatiga o somnolencia	No iniciar o continuar la conducción si no se está en condiciones. Ante bostezos repetidos, dificultad para fijar la atención o cabeceo, detenerse con seguridad y comunicarlo al mando. Abrir la ventana, música o café no sustituyen el descanso.
Medicamentos y sustancias	No conducir bajo alcohol, drogas o efectos que disminuyan la capacidad. Consultar las advertencias de los medicamentos y a los profesionales sanitarios; no modificar tratamientos por cuenta propia.

Antes de arrancar

- Ajustar asiento, reposacabezas, retrovisores y cámaras; limpiar parabrisas y cristales. Todos los ocupantes deben ir en plazas habilitadas y usar los cinturones disponibles.
- Comprobar frenos, neumáticos, alumbrado, avisadores, puertas y estado de la carga. Si un defecto compromete la seguridad, inmovilizar y comunicar: no comenzar la ruta.
- Acordar con el equipo las señales de comunicación y comprobar dónde está cada persona. No iniciar la marcha mientras alguien ascienda, descienda o manipule una carga.

30. Seguridad vial común: baja visibilidad y carreteras difíciles

Extremar la precaución en vías estrechas, curvas cerradas, rasantes, ausencia de arcenes, firmes deteriorados, márgenes inestables y zonas sin iluminación.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Oscuridad, niebla, lluvia o deslumbramiento	Usar el alumbrado que corresponda, reducir la velocidad y ampliar la distancia. Mantener limpios cristales y espejos. No circular guiándose únicamente por las luces del vehículo precedente. Extremar la atención al trazado y adaptar la velocidad a la distancia visible, anticipando curvas, cruces y obstáculos.
Carreteras estrechas y cruces	Valorar la anchura útil para ambos vehículos, espejos y voladizos. Preparar el cruce antes del estrechamiento y usar zonas de encuentro seguras. No subir ruedas a un arcén, cuneta o borde cuya resistencia se desconozca. No forzar el paso.
Curvas, rasantes y pendientes	Reducir antes de entrar; mantener trayectoria sin invadir el sentido contrario. Anticipar el barrido lateral y la menor estabilidad de los vehículos altos o cargados. Seleccionar la relación adecuada antes de descender; no bajar en punto muerto.
Baches, rocas salientes y vegetación	Reconocer obstáculos laterales y superiores, irregularidades, altura libre y distancia al borde. Evitar volantazos. Extremar la precaución y reducir la velocidad al aproximarse a obstáculos, manteniendo márgenes laterales y superiores adecuados.
Firmes deslizantes o márgenes sin protección	Evitar frenadas y cambios bruscos. No aproximarse a taludes, socavones o cunetas para facilitar un cruce. Valorar la adherencia y el apoyo de las ruedas, especialmente con lluvia, tierra, arena o residuos.

Precaución reforzada y adaptación de la velocidad

En carreteras complicadas o estrechas y en situaciones de baja visibilidad, extremar la precaución, reducir la velocidad y adaptarla de forma continua al trazado, la anchura, el estado del firme, la carga y las condiciones ambientales. Mantener plena atención a la carretera, anticipar las maniobras y ampliar los márgenes de seguridad.

Estas pautas se aplican expresamente al Camí de Ses Barraques y a cualquier acceso con características similares. Registrar deficiencias del firme, estrechamientos, iluminación, arcenes u obstáculos. Las fotografías se toman únicamente con el vehículo detenido y sin exposición al tráfico. El personal no realizará reparaciones ni instalará señales por iniciativa propia.

31. Seguridad vial común: maniobras y personal a pie

Las cámaras y sensores son ayudas; no eliminan los ángulos muertos ni sustituyen la comprobación del entorno.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Marcha atrás y atropello	Evitar retrocesos mediante la planificación. Antes de maniobrar verificar la zona completa, incluidos laterales y puntos ciegos. Si no se garantiza la visión, utilizar un señalista formado y designado, situado en lugar visible y protegido. Parar inmediatamente si se pierde el contacto visual o entra alguien en la zona.
Posición del señalista y los peones	Nunca situarse detrás del vehículo, entre este y un objeto fijo, junto a las ruedas ni en su trayectoria. El señalista no debe caminar hacia atrás por el recorrido del vehículo. Un único señalista dirige la maniobra; cualquier persona puede indicar parada ante peligro.
Ascenso, descenso y apertura de puertas	Vehículo inmovilizado. Mirar antes de abrir, bajar por el lado más protegido cuando sea posible y usar asideros y tres puntos de apoyo. No saltar ni descender con el vehículo en movimiento. No dejar puertas o portones invadiendo el paso.
Cruce de calzada y trabajo junto al tráfico	Utilizar pasos habilitados y confirmar que se ha sido visto. No salir repentinamente desde detrás del camión. Organizar la tarea desde el lado protegido, con señalización y separación adecuadas; la ropa de alta visibilidad no sustituye esas medidas.
Estriberas de camiones RSU	Solo en equipos y condiciones que lo permitan expresamente y conforme a sus instrucciones y al procedimiento de la empresa. Nunca en marcha atrás. En carreteras interurbanas, trayectos prolongados, vías estrechas o condiciones de circulación incompatibles: todo el personal en cabina, en plazas habilitadas.

- No transportar personas en cajas de carga, tolvas, plataformas, aperos o lugares no habilitados. No agarrarse a un vehículo en movimiento.
- Antes de girar, valorar a peatones y ciclistas en los laterales: las ruedas traseras no siguen la trayectoria de las delanteras y la parte posterior puede barrer hacia el exterior.
- La organización del trabajo no debe exigir a los peones colocarse en un punto peligroso para que el conductor pueda completar una maniobra.

32. Meteorología, ruido, vibraciones y ergonomía

Aplicar el procedimiento vigente de condiciones ambientales de la empresa y las instrucciones del mando.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Calor y radiación solar	Acceso a agua potable, pausas y recuperación térmica en lugares adecuados; adaptar ritmo, tareas y horarios. Usar ropa, protección de cabeza y cuello y protección solar según instrucciones. Prestar especial atención a personas sensibles y a la aclimatación.
Avisos meteorológicos	Consultar las alertas comunicadas por la empresa. Ante avisos naranja o rojo, si las medidas no garantizan protección, adaptar las condiciones, incluida reducción o modificación del horario. Suspender las tareas expuestas cuando no se garantice la seguridad.
Lluvia, inundación y tormenta	No atravesar zonas inundadas ni cauces, aunque parezcan poco profundos. Refugiarse en lugar seguro y evitar árboles aislados y estructuras expuestas. No operar grúas ni realizar trabajos expuestos ante tormenta eléctrica.
Viento fuerte	Valorar caída de ramas, proyecciones y estabilidad de carga, vehículos y grúas. Respetar límites del fabricante y detener si no se controla la operación. No sustituir automáticamente una maniobra de grúa suspendida por recogida manual, insegura.
Ruido	Aplicar medidas técnicas y usar protectores auditivos donde se indiquen por evaluación, especialmente vertido de vidrio y equipos ruidosos. La protección debe ser compatible con la percepción de alarmas y la organización de la tarea.
Vibraciones y posturas	Ajustar asiento y suspensión al operador. Reducir velocidad sobre irregularidades; programar pausas y alternar tareas. Evitar fuerza excesiva en agarres, hombros elevados y torsión del tronco. Comunicar dolor o defectos del asiento.

Síntomas de alarma por calor

Ante mareo, debilidad, dolor de cabeza, náuseas o calambres, parar, avisar y trasladarse a lugar fresco. Confusión, pérdida de conciencia o empeoramiento importante: 112 y enfriamiento seguro siguiendo sus indicaciones. No dar líquidos a una persona inconsciente ni dejarla sola.

Las decisiones sobre alertas y suspensión no se basan únicamente en un umbral genérico de temperatura: deben considerar exposición, esfuerzo, humedad, equipo, salud y condiciones concretas.

33. Señalización y protección de la zona de trabajo

Separar la actividad del tráfico y advertir con claridad a usuarios y peatones.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Preparación	Prever la ocupación de calzada o acera, duración, visibilidad y recorrido peatonal. Aplicar el procedimiento de señalización del servicio y las instrucciones del responsable.
Vehículos y balizamiento	Activar los dispositivos luminosos autorizados cuando corresponda. Colocar conos, barreras y señales previstas de modo visible, estable y coherente. Evitar mensajes contradictorios y mantener acceso seguro a peatones.
Personal a pie	Usar ropa de alta visibilidad y trabajar desde la posición más protegida. La ropa y las luces del camión no sustituyen la separación física y el balizamiento necesarios.
Colocación y retirada	Realizarlas en secuencia y desde posiciones protegidas, sin exponerse al tráfico. Mantener la señalización durante toda la tarea; retirarla al finalizar conforme al procedimiento.
Accesos y vías ajenas	Comunicar deficiencias. No efectuar obras, reparaciones o instalar señalización permanente por iniciativa propia en vías que no sean de titularidad o competencia de CALVIÀ 2000.

La señalización de trabajos y el dispositivo para advertir una avería tienen finalidades distintas. No improvisar una zona de trabajo utilizando únicamente el aviso de emergencia del vehículo.

34. Emergencias: accidente, incendio y exposición

Pauta común: PROTEGER – AVISAR – SOCORRER. No ponerse en peligro ni retrasar una llamada urgente por esperar autorización interna.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Accidente grave o persona atrapada	Parar equipos y evitar nuevos daños sin exponerse. Llamar al 112 de inmediato y avisar al jefe de sector/mando. No mover a la víctima salvo peligro inmediato; no intentar un rescate mecánico sin competencia. Seguir instrucciones del 112.
Conato de incendio	Parar y alejar a personas. Usar extintor solo con formación, fuego incipiente, salida segura y sin exposición al humo. Si no se controla inmediatamente, retirarse y llamar al 112. No abrir compartimentos que puedan intensificar el fuego.
Incendio en carga o batería	No continuar la ruta ni compactar. Detener en lugar seguro si es posible sin agravar el riesgo, evacuar y aislar. Ante humo, gases o posibilidad de explosión, no aproximarse ni intentar vaciar manualmente.
Contacto químico o salpicadura	Retirar exposición sin riesgo, consultar ficha y usar medios de lavado previstos. No neutralizar mezclando productos. Pedir asistencia y facilitar etiqueta/ficha del producto si se conoce.
Pinchazo, mordedura o exposición biológica	Aplicar primeros auxilios y solicitar valoración sanitaria sin demora según procedimiento. Comunicar material y circunstancias sin manipular el objeto con la mano ni recogerlo sin un medio seguro.
Calor, reacción alérgica o pérdida de conciencia	Activar asistencia según gravedad; 112 ante alteración de conciencia, dificultad respiratoria o reacción generalizada. No administrar medicación ni dar bebida a quien no pueda tragar con seguridad.

Información para la llamada

Indicar nombre y teléfono; lugar preciso, acceso y referencia; qué ha ocurrido; número de personas, estado y atrapamiento; riesgos adicionales (tráfico, electricidad, incendio, carga o productos). No colgar hasta que lo indiquen y mantener la línea disponible. Enviar apoyo a guiar servicios solo si puede hacerse con seguridad.

35. Primeros auxilios: pautas de actuación

Proteger, avisar al 112 y socorrer según la formación recibida y las indicaciones del servicio de emergencias.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Persona inconsciente	Comprobar respuesta y respiración. Si no respira normalmente, llamar al 112, solicitar un DEA y comenzar la reanimación conforme a la formación e instrucciones telefónicas. Si respira, vigilar y seguir las indicaciones; no movilizar innecesariamente ante posible traumatismo.
Hemorragia y heridas	Protegerse con guantes y aplicar presión directa con material limpio. No retirar objetos clavados ni explorar heridas. Ante sangrado importante o herida grave, avisar al 112. No dar comida, bebida ni medicamentos.
Quemadura	Interrumpir la exposición sin ponerse en peligro y enfriar con agua corriente fresca. No aplicar hielo, cremas ni romper ampollas. No arrancar ropa adherida. Solicitar asistencia según extensión, profundidad y localización.
Ojos y productos químicos	Evitar frotar; lavar con agua y consultar la ficha de seguridad. No intentar neutralizaciones químicas ni extraer objetos incrustados. Comunicar el producto y seguir instrucciones sanitarias.
Pinchazo con residuo	Lavar con agua y jabón, cubrir y comunicar de inmediato. Acudir a valoración sanitaria conforme al protocolo de exposición biológica; no esperar a finalizar el turno.
Golpe de calor o inyección a presión	Ante confusión, pérdida de conciencia o deterioro importante por calor: 112 y enfriamiento seguro. Una inyección de agua o aceite a presión requiere asistencia urgente aunque la lesión externa parezca pequeña.

Localizar botiquín, medios de comunicación del equipo y del centro. Reponer material utilizado y comunicar faltantes. El botiquín no sustituye la asistencia sanitaria. No abandonar a la persona accidentada.

36. Emergencias: avería en carretera y agresiones

La prioridad es quedar protegido y evitar un segundo accidente. La asistencia sanitaria urgente y los servicios públicos pueden activarse directamente.



Avería o siniestro vial

- Inmovilizar en la posición más segura disponible, activar avisadores y señalizar con los medios reglamentarios. No detenerse deliberadamente en un punto ciego o estrechamiento si existe una alternativa segura.
- En los vehículos obligados, utilizar V-16 conectada y certificada, prevista desde el 01.01.2026. Colocarla en punto visible accesible sin exponerse; no subir a la caja ni al techo del camión para instalarla.
- Valorar si abandonar es seguro. Si lo es, salir por el lado protegido y alejarse de la plataforma de circulación. Si no, permanecer en cabina protegida con cinturón y solicitar ayuda. No caminar por calzada para intervenir o recoger carga.
- Avisar a asistencia/mando; 112 si hay heridos, atrapados, incendio o peligro para la circulación. No reparar en vía con exposición al tráfico. El balizamiento de una avería no es la señalización de una zona de trabajo.

Amenaza o agresión

- Evitar confrontación y alejarse a un lugar protegido; no intentar sujetar al agresor ni proteger residuos o vehículo a costa de la integridad personal.
- Avisar al jefe de sector/mando. Ante peligro inmediato, agresión o lesión, llamar directamente al 112/Policía y facilitar ubicación y circunstancias.
- Si se está en un vehículo y puede hacerse con seguridad, cerrar puertas y permanecer protegido; no iniciar una maniobra que pueda atropellar a alguien.
- Registrar y comunicar el incidente, incluso sin lesión, para su seguimiento y revisión de medidas.

Conocer el punto de encuentro y los medios del centro en que se trabaja. Seguir el plan de emergencia del centro y las instrucciones de los responsables, sin entrar en áreas restringidas ni bloquear el acceso de los servicios de emergencia.

37. Fuentes y correspondencia de contenidos

Documento elaborado a partir de los dos manuales facilitados y referencias técnicas y normativas, con adaptación de las instrucciones a cada tarea.



RIESGO / ASPECTO	MEDIDAS PREVENTIVAS Y PAUTAS DE ACTUACIÓN
Manual_PRL_Peones_v05.docx	Base de las once operaciones del peón, equipos, ayudas, ergonomía, residuos, productos, EPI y emergencias. Reorganizado en capítulos comunes y fichas específicas.
Manual_PRL_Operadores y Conductores _v03.pdf	Base de barredora, fregadora/hidro limpieza y unidad móvil; riesgos de circulación, manipulación, proyección, vuelco, acceso, EPI y emergencias.
Ampliación	Conductor de camiones de MMA >3.500 kg; tractor y aperos; camión grúa; bloque común de seguridad vial y listas de comprobación.
Manual_PRL_Medioambiente_v01.pdf	Referencia de estructura e imágenes del servicio. Las fotografías históricas ilustran las tareas; las medidas aplicables son las descritas en este manual.

Referencias técnicas y legales

Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales. https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1995-24292

RD 1215/1997: utilización de equipos de trabajo. RD 486/1997: lugares de trabajo, incluida su disposición adicional sobre trabajo al aire libre. Reglamento General de Circulación (RD 1428/2003).
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1997-17824
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-1997-8669
https://www.boe.es/buscar/act.php?id=BOE-A-2003-23514

INSST: NTP 868 y 869, grúas hidráulicas articuladas sobre camión; NTP 1087, tractor y riesgo de vuelco; documentación de protección respiratoria. Las NTP son recomendaciones técnicas, salvo medidas incorporadas en normativa. https://www.insst.es/ (buscar por número de NTP y materia)

DGT: dispositivos de preseñalización V-16 y seguridad vial laboral. https://www.dgt.es/muevete-con-seguridad/tecnologia-e-innovacion-en-carretera/Dispositivos-de-presenalizacion-V16/

Complementar con los manuales de uso de los vehículos/equipos reales, fichas de datos de seguridad, evaluación de riesgos y procedimientos vigentes de CALVIÀ 2000, S.A. No se establecen capacidades, pendientes, distancias eléctricas o límites de viento genéricos para toda la flota.